

STAGES

UNE GESTUELLE PLUS FLUIDE ET DYNAMIQUE
DANS LE CHANT, À L'INSTRUMENT, ET AU
QUOTIDIEN



4 STAGES, 3 THÈMES :

24 NOVEMBRE 2024 : UNE CAGE THORACIQUE SOUPLE ET MOBILE

2 FÉVRIER 2025 : UNE MAIN LÉGÈRE ET EXPRESSIVE

23 MARS 2025 : UNE CAGE THORACIQUE SOUPLE ET MOBILE

27 AVRIL 2025 : LES GRANDES ARTICULATIONS

SESSION DE TYPE " FELDENKRAIS " CONSACRÉE À DE MULTIPLES EXPLORATIONS
SENSORI-MOTRICES LORS DE MOUVEMENTS DOUX, PERMETTANT D'ENTRER EN
DIALOGUE AVEC NOTRE FONCTIONNEMENT GESTUEL ET NOS POSTURES.

50€ LE PREMIER STAGE (PUIS 35€)

+ ADHÉSION ANNUELLE

INSCRIPTION : STAGE(S) N°

NOM :

ADHÉRENT ECOLE MARTENOT :

MAIL :

PRÉNOM :

VOIX SI VOIX LA :

PORT :

NON ADHÉRENT :

4 RUE DE L'ABBÉ HUET (MÉTRO VILLEJEAN UNIVERSITÉ)
LES DIMANCHES DE 9H30 À 17H30