

# STAGES

UNE GESTUELLE PLUS FLUIDE ET DYNAMIQUE  
DANS LE CHANT, À L'INSTRUMENT, ET AU  
QUOTIDIEN



## 4 STAGES, 3 THÈMES :

24 NOVEMBRE 2024 : UNE CAGE THORACIQUE SOUPLE ET MOBILE

2 FÉVRIER 2025 : UNE MAIN LÉGÈRE ET EXPRESSIVE

23 MARS 2025 : UNE CAGE THORACIQUE SOUPLE ET MOBILE

27 AVRIL 2025 : LES GRANDES ARTICULATIONS

SESSION DE TYPE " FELDENKRAIS " CONSACRÉE À DE MULTIPLES EXPLORATIONS  
SENSORI-MOTRICES LORS DE MOUVEMENTS DOUX, PERMETTANT D'ENTRER EN  
DIALOGUE AVEC NOTRE FONCTIONNEMENT GESTUEL ET NOS POSTURES.

## 50€ LE PREMIER STAGE (PUIS 35€)

+ ADHÉSION ANNUELLE

INSCRIPTION : STAGE(S) N° .....

NOM : .....

ADHÉRENT ECOLE MARTENOT :

☐

MAIL : .....

VOIX SI VOIX LA :

☐

PRÉNOM : .....

NON ADHÉRENT :

☐

PORT : .....

4 RUE DE L'ABBÉ HUET ( MÉTRO VILLEJEAN UNIVERSITÉ )  
LES DIMANCHES DE 9H30 À 17H30